

# മാർത്തോമ്മാ യുവജനസഖ്യം

## അടൂർ ഭദ്രാസനം

**“നോമ്പ് : തിരുസന്നിധി - ആത്മാതപനത്തിനും രൂപാന്തരത്തിനും”**

**ഫെബ്രുവരി 27 ശനിയാഴ്ച മുതൽ മാർച്ച് 28 ഞായർ വരെ**

പ്രിയരേ,

കർത്താവിന്റെ പീഡാനുഭവവും കുരിശുമരണവും ഉയർത്തേഴുന്നേല്പും ധ്യാനിക്കുന്ന ഒരു കാലഘട്ടത്തിലേക്ക് നാം പ്രവേശിക്കുന്നു. നോമ്പുകാലം ഉള്ളും ഉരുകുന്ന നാളുകളാണ്. ശുദ്ധീകരണത്തിന്റേയും നാളുകൾ. ഈ നോമ്പു നാളുകളിൽ അനുതാപത്തിന്റേയും ഉപവാസത്തിന്റേയും അനുഭവങ്ങൾ നമ്മളിൽ ഉളവാകുകയും, ആത്മസമർപ്പണത്തോടുള്ള ആരാധനയും തിരുവചന ധ്യാനത്തിനും നമ്മുടെ ഹൃദയം ഒരുങ്ങുകയും ചെയ്യുന്നുവല്ലോ.

ഈ വർഷം ഭദ്രാസന യുവജനസഖ്യത്തിന്റെ മിഷൻ ആന്റ് ഇവാന്റിലിസം കമ്മിറ്റിയുടെ ആഭിമുഖ്യത്തിൽ വലിയ നോമ്പിനോട് അനുബന്ധിച്ച്, നോമ്പ് തിരുസന്നിധി-ആത്മാതപനത്തിനും രൂപാന്തരത്തിനും എന്ന സന്ദേശവുമായി സഖ്യാഗങ്ങളിൽ നോമ്പിന്റെ പ്രാധാന്യം എത്തിക്കുന്നതിനുമായി ഭദ്രാസനത്തിന്റെ വിവിധ ഇടവകകളിൽ ധ്യാനയോഗം ക്രമീകരിച്ചിരിക്കുന്നു. ഏതാത്ത് സെന്ററിലെ നോമ്പുകാല ധ്യാനയോഗം മാർച്ച് 7 -ാം തീയതി ഞായറാഴ്ച വൈകുന്നേരം 6.00 മണി മുതൽ പറക്കോട് ഇമ്മാനുവേൽ മാർത്തോമ്മാ പള്ളിയിൽ വച്ച് നടത്തപ്പെടുന്നതാണ്.

മറ്റു സെന്ററുകളിലെ നോമ്പുകാല ധ്യാനയോഗങ്ങൾ താഴെ പറയുന്ന ഇടവകകളിൽ വച്ച് നടത്തപ്പെടുന്നതാണ്.

Feb 27	:	Kannamcode Mar Thoma Church, Kannamcode Centre
Feb 28	:	Pallickel St. Thomas MTC, Kayamkulam Centre
March 7	:	Parakode Immanuel MTC, Enath Centre
March 13	:	Carmel MTC, Punalur Centre
March 14	:	Zion MTC, Ellikkattoor, Pathanapuram Centre
March 21	:	Trinity MTC, Manjakala, Thalavoor Centre
March 27	:	Muttom Salem MTC, Thumpamon, Pandalam Centre
March 28	:	Bethel MTC, Ayanivelikulangara, Thevalakkara Centre

ഈ യോഗങ്ങളിലേക്ക് സെന്ററിലെ എല്ലാ യുവജനങ്ങളേയും വിശ്വാസ സമൂഹത്തിന്റേയും പ്രാർത്ഥനാപൂർവ്വമായ സഹകരണ സാന്നിദ്ധ്യം സാദരം ക്ഷണിച്ചുകൊള്ളുന്നു.

എന്ന്,

ഭദ്രാസന യുവജനസഖ്യത്തിനുവേണ്ടി,

Rt. Rev. Joseph Mar Barnabas Episcopa  
President

Jerin. T. Sam  
Secretary